

การกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

ยุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก การป้องกันที่ดีที่สุดก็คือ กำจัดหรือลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย และพยายามหาทางป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด

★ ควรปิดปากภาชนะเก็บน้ำด้วยผ้า ตาข่ายใน ล่อนอะลูมิเนียม หรือวัสดุอื่นที่สามารถปิดปากภาชนะเก็บน้ำนั้นได้อย่างมิดชิด จนยุงไม่สามารถเล็ดลอดเข้าไปวางไข่ได้



★ หมั่นเปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน ซึ่งเหมาะสำหรับภาชนะเล็ก ๆ ที่มีน้ำไม่มากนัก เช่น แจกันดอกไม้สด ทั้งที่เป็นแจกันที่หิ้งบูชาพระ แจกันที่ศาลพระภูมิ หรือ แจกันประดับตามโต๊ะ รวมทั้งภาชนะและขวดประเภทต่าง ๆ ที่ใช้เลี้ยงต้นพลูด่าง ฯลฯ



★ การเก็บทำลายเศษวัสดุ เช่น ขวด ไห กระป๋อง ฯลฯ และยางรถยนต์เก่าที่ไม่ใช่ หรือคลุมให้มิดชิดเพื่อไม่ให้รองรับน้ำได้ การนำยางรถยนต์เก่ามาดัดแปลงให้เป็นประโยชน์แทนการวางทิ้งไว้เฉย ๆ จะช่วยกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงได้ดี เช่น นำมาทำเป็นที่ปลูกต้นไม้ เป็นที่ทิ้งขยะ เป็นเก้าอี้ เป็นฐานเสา เป็นรั้ว เป็นชิงช้า หรือทำเป็นที่ป็นป้ายห้อยโหนสำหรับเด็ก ๆ แต่จะต้องดัดแปลงยางรถยนต์เก่านั้นให้ขังน้ำไม่ได้

★ ใช้ทรายอะเบทในน้ำ ทรายชนิดนี้เป็นทราย เคลือบสารเคมีในกลุ่มออร์แกโนฟอสเฟต ใช้ใส่ในน้ำ เพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย หรือใช้เกลือแกง น้ำสมสายชู ผงซักฟอก ซึ่งเป็นของคู่บ้านคู่ครัวอยู่แล้ว เอามาใช้ใน การควบคุม และกำจัดลูกน้ำยุงลายได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่จานรองขาตู้กับข้าว

★ เลี้ยงปลากินลูกน้ำ เช่น ปลาหางนกยูง ปลาแกมมูเซีย



ปลากัด ปลาสอด ปลาหัวตะกั่ว ฯลฯ โดยใส่ไว้ในโถง หรือบ่อขี้เถ้าที่ใส่น้ำสำหรับใช้ (ไม่ใช่สำหรับดื่ม) ปลาเหล่านี้จะช่วยกินลูกน้ำในนา เป็นการช่วยควบคุม ยุงลายได้ทางหนึ่ง

โรค ไข้เลือดออก



องค์การบริหารส่วนตำบลกฤษณา
โทร 0-4424-9939

สาเหตุ

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เกิดจาก ยุงลาย Aedes aegyti ตัวเมีย บินไปกัดคนที่ป่วยเป็น ไข้เลือดออกโดยเฉพาะช่วงที่มีไข้สูง เชื้อไวรัสแดงก็จะ เพิ่มจำนวนในตัวยุงประมาณ 8-10 วัน เชื้อไวรัสแดงก็ จะไปที่ผนังกระเพาะและต่อมน้ำลายของยุง เมื่อยุง กัดคนก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคน ประมาณ 2-7 วัน ในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ ก็จะรับเชื้อไวรัสมาแพร่ให้กับคนอื่น ซึ่งส่วนใหญ่ มักจะเป็นเด็ก โรคนี้ระบาดในฤดูฝน ยุงลายชอบออก หากินในเวลากลางวันตามบ้านเรือน และโรงเรียน ชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ยางรถยนต์ กระป๋อง จานรองขาตู้กับข้าว แต่ไม่ชอบวางไข่ ในที่ระบายน้ำ ห้วย หนอง คลอง บึง



อาการของโรค

อาการของไข้เลือดออกไม่จำเพาะ อาการมีได้ หลายอย่าง ในเด็กอาจจะมีเพียงอาการไข้และผื่น ใน ผู้ใหญ่อาจจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวด กระบอกตา ปวดกล้ามเนื้อ หากไม่สังเกตว่าเป็นโรคนี้ อาจจะทำให้การรักษาช้า ผู้ป่วยอาจจะเสียชีวิต ลักษณะที่สำคัญของไข้เลือดออกคือ

- ★ ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ 2-7 วัน
- ★ เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ ร่วมกับอาการ คลื่นไส้ อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้องร่วม ด้วย
- ★ บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีกำเดาออก หรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำเนื่องจากเลือดออก และอาจ ทำให้เกิด อาการช็อคได้
- ★ ในรายที่ช็อคจะสังเกตได้จากการที่ไข้ลดแต่ ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น หหมดสติและเสียชีวิตได้



การรักษา

1. ในระยะไข้สูง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็กที่มี ประวัติเคยชัก หรือในรายที่ปวดศีรษะและปวดเมื่อย ตามตัว อาจให้ยาลดไข้ ควรให้ยาพาราเซตามอล ไม่ ควรให้ยาพาราเซตามอล เพราะจะทำให้เกล็ดเลือด เสีย การทำงาน และเลือดออกได้ง่ายขึ้น
2. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำชดเชย เพราะผู้ป่วยส่วนใหญ่ มี ไข้สูง เบื่ออาหาร และอาเจียนทำให้ขาดน้ำและขาด เกลือโซเดียมด้วย ควรให้ผู้ป่วยดื่มน้ำผลไม้หรือ สารละลายผงน้ำตาลเกลือแร่ (โอ อาร์ เอส) ในรายที่ อาเจียนควรให้ดื่มครั้งละน้อย ๆ และดื่มบ่อย ๆ
3. จะต้องติดตามดูอาการผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด เพื่อจะได้ตรวจพบและป้องกันภาวะช็อคได้ทันเวลาภาวะ ช็อคมักจะเกิดพร้อมกับไข้ลด หรือภายใน 24-48 ชั่วโมง หลังจากไข้ลด มักเกิดประมาณตั้งแต่วันที่ 3 ของการป่วย ควรแนะนำให้พ่อแม่ทราบอาการนำของ ช็อค ซึ่งอาจจะ มีอาการซึม เบื่ออาหาร ไม่รับประทานอาหาร ข้าว หรือดื่มน้ำ ติดต่อกันหลายวัน อาจมีอาการปวด ท้องได้ชายโครง ขวา หรือมีอาการปัสสาวะน้อยลง กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น ควรแนะนำให้รีบส่ง โรงพยาบาลทันทีที่มี อาการเหล่านี้